

ランチルーム

早いもので今年度も終わりに近づき、あともう少しで子どもたちも卒園・進級となりました。4月に比べて心も体も大きくなり、お兄さん、お姉さんになった姿がとても輝いています。暖かい日差しがうれしい反面まだまだ寒い日が続きますので、栄養面と共に十分な睡眠や気候の変化に気を付け元気に過ごせるようにしましょう。いつも笑顔で美味しそうに給食を食べてくれてありがとう！

1年間を振り返ってみよう

この1年間を思い起こすと子ども達が出来るようになった事が沢山あります。卒園・進級に向けて出来るようになった事をご家庭で振り返ってみましょう。

□食事前には手洗い、うがいができた 	□「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを忘れずにできた 	□好きな食べ物が増えた 
□よく噛んで食べた 	□お友達や先生・家族で楽しくたべることができた 	

子どもたちにとって正しい食習慣は一生の宝となります。良い食習慣を身につけ穏やかに成長していくお手伝いを来年度もさせていただきたいと思います。1年間、給食・食育活動にご協力ありがとうございました。

2月の食育活動（れんこんの観察）



3月の給食・食育



給食目標

園全体 食事に感謝の気持ちを持とう
正しい姿勢で食事しよう

◇3月03日（月）ひな祭りメニュー

◇3月14日（金）お誕生日メニュー

